

ИНВАЛИДОВ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 12-18 ЛЕТ МОУ ВОЛГОГРАДА

Исполнитель: Д.В. Волков
 Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей



*Составлено: М.А. Бурова
 09.01.2025 г.*

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1 Вариант						
Подлинки						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	
2 Вариант						

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
3 Вариант						
Подлинки						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
4 Вариант						
Подлинки						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200					
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ПИШОЧКА МОСКОВСКАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06	

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
5 Вариант							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ		150	Подлинки				Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		200					
Итого за прием пищи:		350	12,76	9,37	95,63	517,30	Сборник рецептов или ТТК
6 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕЙ		150	Подлинки				Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (блок)		200					
Итого за прием пищи:		350	8,99	8,69	113,45	569,60	Сборник рецептов или ТТК
7 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА		150	Подлинки				Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ГОВДИЛА		200					
Итого за прием пищи:		350	10,56	14,45	109,07	606,10	Сборник рецептов или ТТК
8 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ		150	Подлинки				Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		200					
Итого за прием пищи:		350	10,96	8,17	97,13	506,40	Сборник рецептов или ТТК

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения беспилитным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Боготолграда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	Подлинки				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	Сборник рецептов или ТТК
10 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕЙ	150	Подлинки				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20	Сборник рецептов или ТТК

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ	150	Подлинки				
КОМПОТ ИЗ ЯЗЫКА	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	Сборник рецептов или ТТК
12 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	Подлинки				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	Сборник рецептов или ТТК

Итого по примерному меню						
Итого	б	ж	уг	ккал		
Итого за период	132,62	136,82	1274,37	6852,58		
Среднее значение за период	11,05	11,40	106,20	571,05		
Соотношение пищевых веществ	1	1	4			